

Track: Xeresa-EIMontduver-PRCV153-12112014.gpx

Fecha: 12/11/2014

Track: Xeresa-EIMontduver-PRCV153-12112014.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del índice IBP = C

IBP = 92 HKG

Distancia total	12.86 Km
Distancia analizada	12.86 Km
Distancia lineal	0.019 Km

Desn. de subida acumulado	996 m
Desn. de bajada acumulado	988.6 m
Altura máxima	839.7 m
Altura mínima	116.5 m
Ratio de subida	16.79 %
Ratio de bajada	15.48 %
Desnivel positivo por	77.45 m
Desnivel negativo por	76.87 m

Tiempo total	5:33:17 h
Tiempo en movimiento	4:57:31 h
Tiempo parado	0:35:46 h

Velocidad media total	2.32 Km/h
Velocidad media en movimiento	2.59 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.49 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	2193 (cad. 5.86 m)
Puntos significativos	389 (cad. 33.14 m / 17.74 %)
Puntos aberrantes	250 (11.4 % d. total)

Cambios dirección por	16.02
Cambios dirección > 5º por	14.15
Tramos rectos acumulados	0.887 Km
Tramos rectos por	68.97 m
Cambios de pendiente penalizables	6
Cambios de pendiente penalizables por	0.467



¿Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con miles de usuarios?

IBP fit
Resumen de desniveles

Subidas
Distancia en Km
del total en %
Velocidad en
Tiempo h:m:s

Entre el 30 y el 55%	0.868	6.75	1.69	0:30:53
Entre el 15 y el 30%	1.983	15.42	2.24	0:53:04
Entre el 10 y el 15%	0.968	7.53	3.23	0:18:00
Entre el 5 y el 10%	1.143	8.89	2.52	0:27:12
Entre el 1 y el 5%	0.971	7.55	2.74	0:21:14
Total :	5.933	46.14	2.37	2:30:23
Llano				
Desniveles del 1%	0.54	4.2	2.93	0:11:03
Bajadas				
Entre el 1 y el 5%	1.291	10.04	2.89	0:26:48
Entre el 5 y el 10%	1.174	9.13	3.38	0:20:51
Entre el 10 y el 15%	1.059	8.24	2.83	0:22:25
Entre el 15 y el 30%	2.21	17.18	2.78	0:47:44
Entre el 30 y el 55%	0.652	5.07	2.14	0:18:17
Total :	6.387	49.67	2.82	2:16:05
Total track :	12.86	100 %	2.59	4:57:31

Track: Xeresa-EIMontduver-PRCV153-12112014.gpx

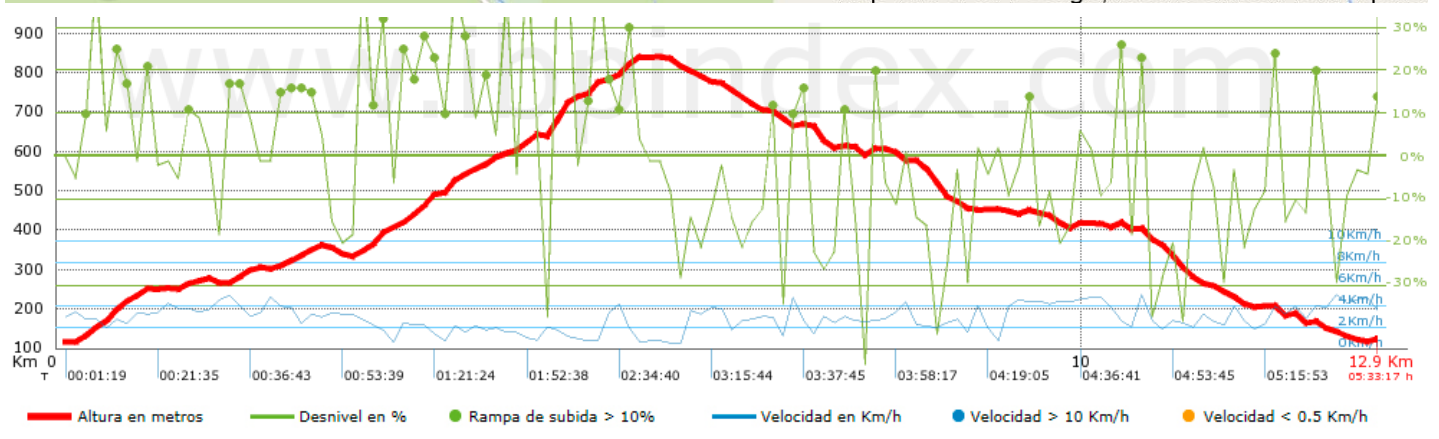
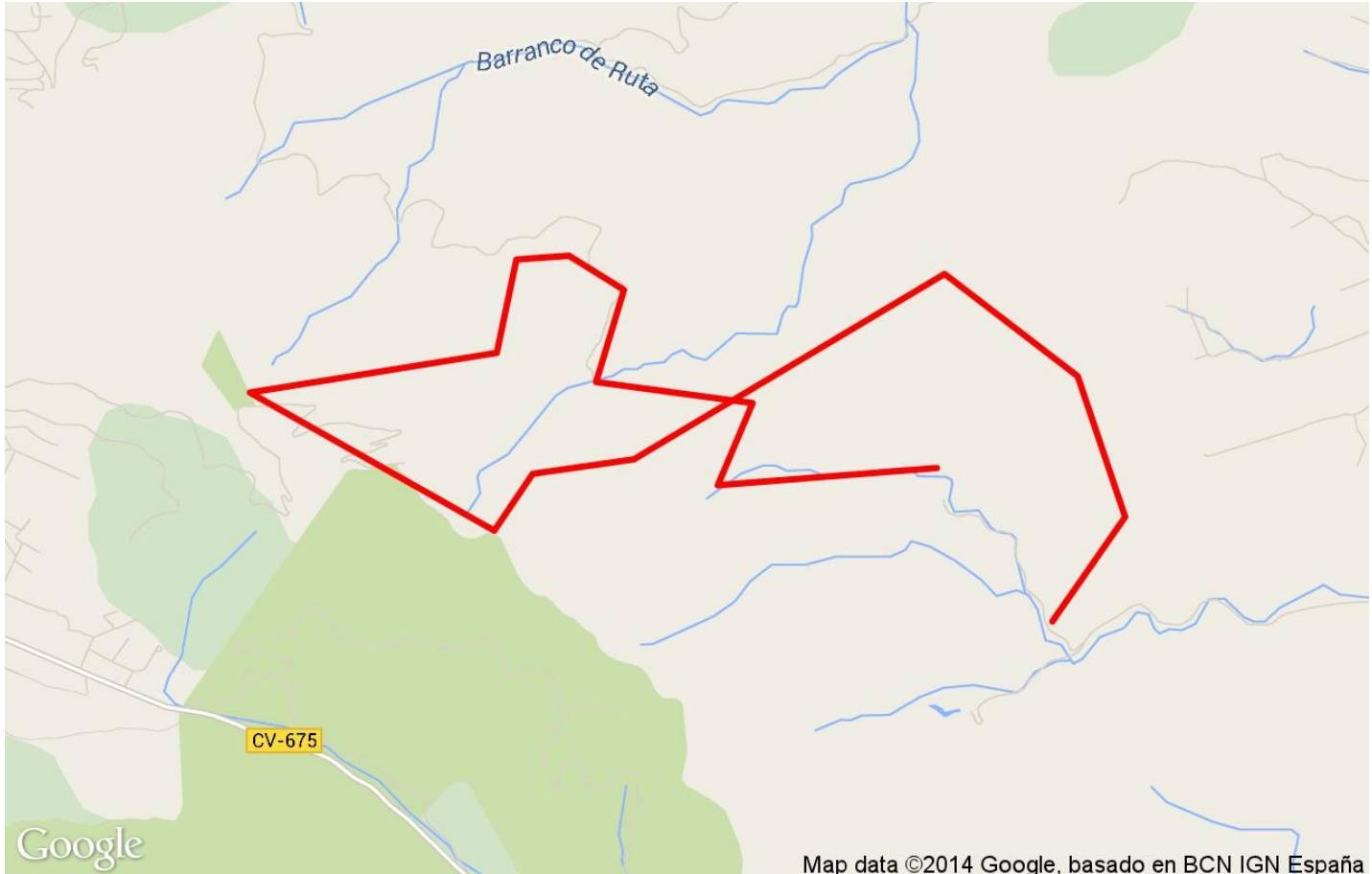
Fecha: 12/11/2014

Track: Xeresa-EIMontduver-PRCV153-12112014.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del índice IBP = C

IBP = 92 HKG



Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas					
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
3.213	0:03:28	409	1:06:11	1:06:11	3.213
3.724	0:02:32	492	1:23:40	0:17:29	0.511
5.064	0:02:40	739	2:15:50	0:52:10	1.34

5.182	0:02:26	757	2:24:22	0:08:32 < 10´	0.118
5.643	0:09:28	838	2:38:32	0:14:10	0.461
5.826	0:04:48	840	2:54:00	0:15:28	0.183
5.915	0:07:52	839	3:00:24	0:06:24 < 10´	0.088
9.121	0:02:32	452	4:22:09	1:21:45	3.207
Total : 0:35:46 h					