

Track: fit71_2014-11-19-08-59-37.fit.gpx

Fecha: 19/11/2014

Track: fit71_2014-11-19-08-59-37.fit.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del índice IBP = A

IBP = 65 HKG

Distancia total	17.04 Km
Distancia analizada	17.04 Km
Distancia lineal	0.041 Km

Desn. de subida acumulado	459.43 m
Desn. de bajada acumulado	469 m
Altura máxima	1027.8 m
Altura mínima	692.4 m
Ratio de subida	7.11 %
Ratio de bajada	9.13 %
Desnivel positivo por	26.96 m
Desnivel negativo por	27.52 m

Tiempo total	4:40:40 h
Tiempo en movimiento	3:49:17 h
Tiempo parado	0:51:23 h

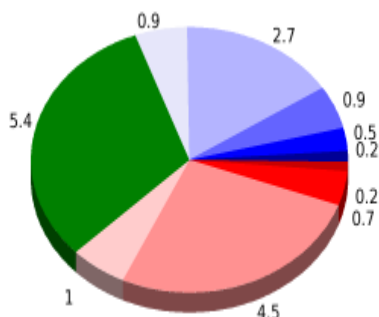
Velocidad media total	3.64 Km/h
Velocidad media en movimiento	4.46 Km/h
Velocidad máxima sostenida	7.7 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	4779 (cad. 3.57 m)
Puntos significativos	530 (cad. 32.21 m / 11.09 %)
Puntos aberrantes	356 (7.45 % d. total)

Cambios dirección por	13.15
Cambios dirección > 5º por	9.98
Tramos rectos acumulados	2.446 Km
Tramos rectos por	143.54 m
Cambios de pendiente penalizables	5
Cambios de pendiente penalizables por	0.293



¿Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con miles de usuarios?

IBP fit
Resumen de desniveles


	Subidas	Distancia en Km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.246	1.44	2.43	0:06:05
	Entre el 10 y el 15%	0.673	3.95	3.96	0:10:12
	Entre el 5 y el 10%	4.495	26.38	4.51	0:59:48
	Entre el 1 y el 5%	1.047	6.14	4.88	0:12:52
	Total :	6.46	37.91	4.36	1:28:57
	Llano				
	Desniveles del 1%	5.443	31.94	4.95	1:06:02
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	0.885	5.19	4.74	0:11:12
	Entre el 5 y el 10%	2.717	15.95	4.7	0:34:40
	Entre el 10 y el 15%	0.916	5.38	4.27	0:12:52
	Entre el 15 y el 30%	0.45	2.64	2.45	0:11:02
	Entre el 30 y el 55%	0.169	0.99	2.24	0:04:32
	Total :	5.137	30.15	4.15	1:14:18
	Total track :	17.04	100 %	4.46	3:49:17

Track: fit71_2014-11-19-08-59-37.fit.gpx

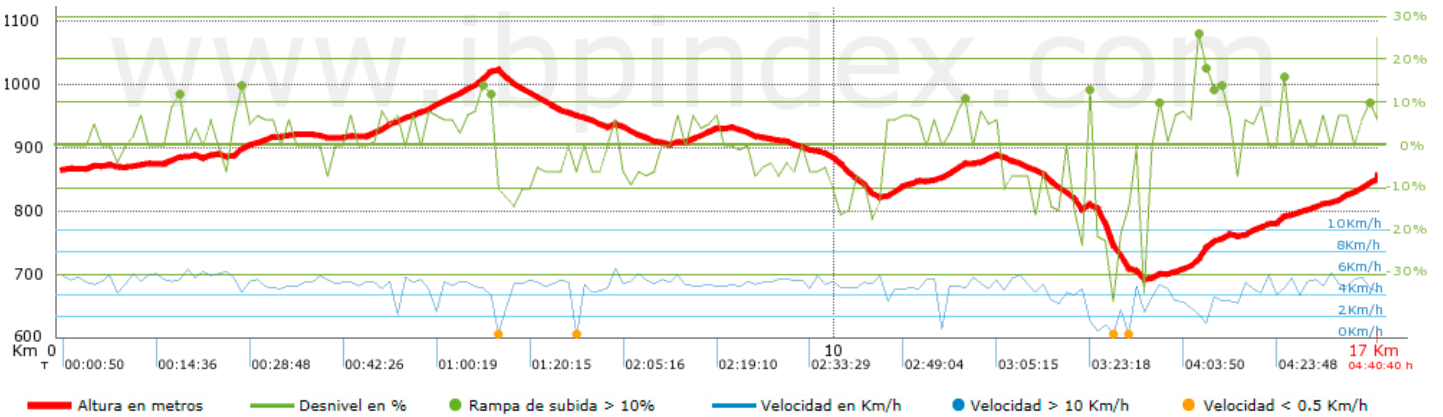
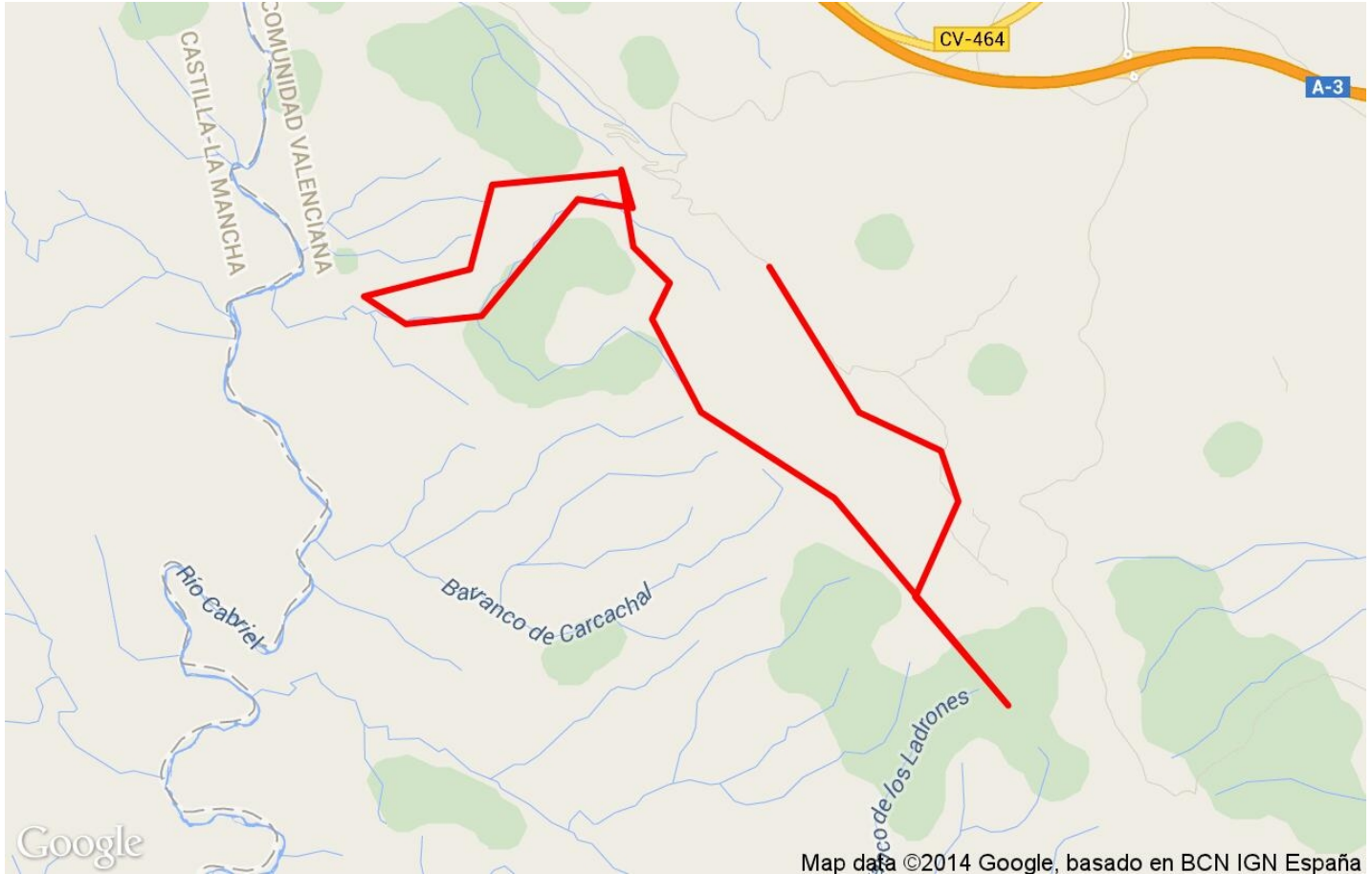
Fecha: 19/11/2014

Track: fit71_2014-11-19-08-59-37.fit.gpx

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del índice IBP = A

IBP = 65 HKG



Parámetros a gran altura, datos por encima de

Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas

Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior
5.611	0:05:01	1028	1:09:32	1:09:32	5.611
6.558	0:30:37 > 10'	955	1:26:02	0:16:30	0.947
13.292	0:02:46	810	3:23:53	1:57:51	6.734

13.529	0:07:32	764	3:34:47	0:10:54	0.237
13.697	0:05:27	718	3:45:39	0:10:52	0.168
Total : 0:51:23 h					