

Track: onda-senda-los-pepes-el-monti-coves-gelades-22-10-14.gpx

Fecha: 01/11/2014

 Track: onda-senda-los-pepes-el-monti-coves-gelades-22-10-14.gpx
 Modalidad detectada = HKG
 Fiabilidad del índice IBP = B

IBP = 57 HKG

Distancia total	12.544 Km
Distancia analizada	12.544 Km
Distancia lineal	0.073 Km

Desn. de subida acumulado	516.67 m
Desn. de bajada acumulado	521.95 m
Altura máxima	602.28 m
Altura mínima	172.18 m
Ratio de subida	9.09 %
Ratio de bajada	9.55 %
Desnivel positivo por	41.19 m
Desnivel negativo por	41.61 m

Tiempo total	4:41:24 h
Tiempo en movimiento	4:09:40 h
Tiempo parado	0:31:44 h

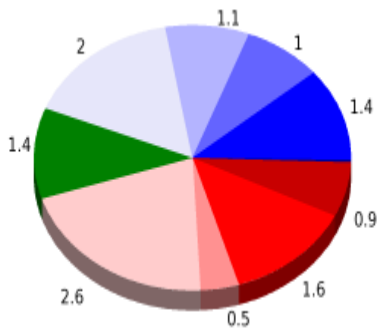
Velocidad media total	2.67 Km/h
Velocidad media en movimiento	3.01 Km/h
Velocidad máxima sostenida	5.65 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	1782 (cad. 7.04 m)
Puntos significativos	363 (cad. 34.65 m / 20.37 %)
Puntos aberrantes	1 (0.06 % d. total)

Cambios dirección por	15.63
Cambios dirección > 5º por	12.6
Tramos rectos acumulados	1.305 Km
Tramos rectos por	104.03 m
Cambios de pendiente penalizables	4
Cambios de pendiente penalizables por	0.319



Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con los demás?

IBP fit
Resumen de desniveles


	Subidas	Distancia en Km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	0.949	7.57	2.23	0:25:31
	Entre el 10 y el 15%	1.627	12.97	2.63	0:37:07
	Entre el 5 y el 10%	0.482	3.84	3.25	0:08:53
	Entre el 1 y el 5%	2.627	20.94	3.53	0:44:38
	Total :	5.685	45.32	2.94	1:56:09
Llano					
	Desniveles del 1%	1.391	11.09	2.84	0:29:26
Bajadas					
	Entre el 1 y el 5%	1.966	15.67	3.24	0:36:26
	Entre el 5 y el 10%	1.122	8.95	3.32	0:20:18
	Entre el 10 y el 15%	0.993	7.92	2.86	0:20:49
	Entre el 15 y el 30%	1.387	11.05	3.14	0:26:32
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Total :	5.468	43.59	3.15	1:44:05
Total track :		12.544	100 %	3.01	4:09:40

Track: onda-senda-los-pepes-el-monti-coves-gelades-22-10-14.gpx

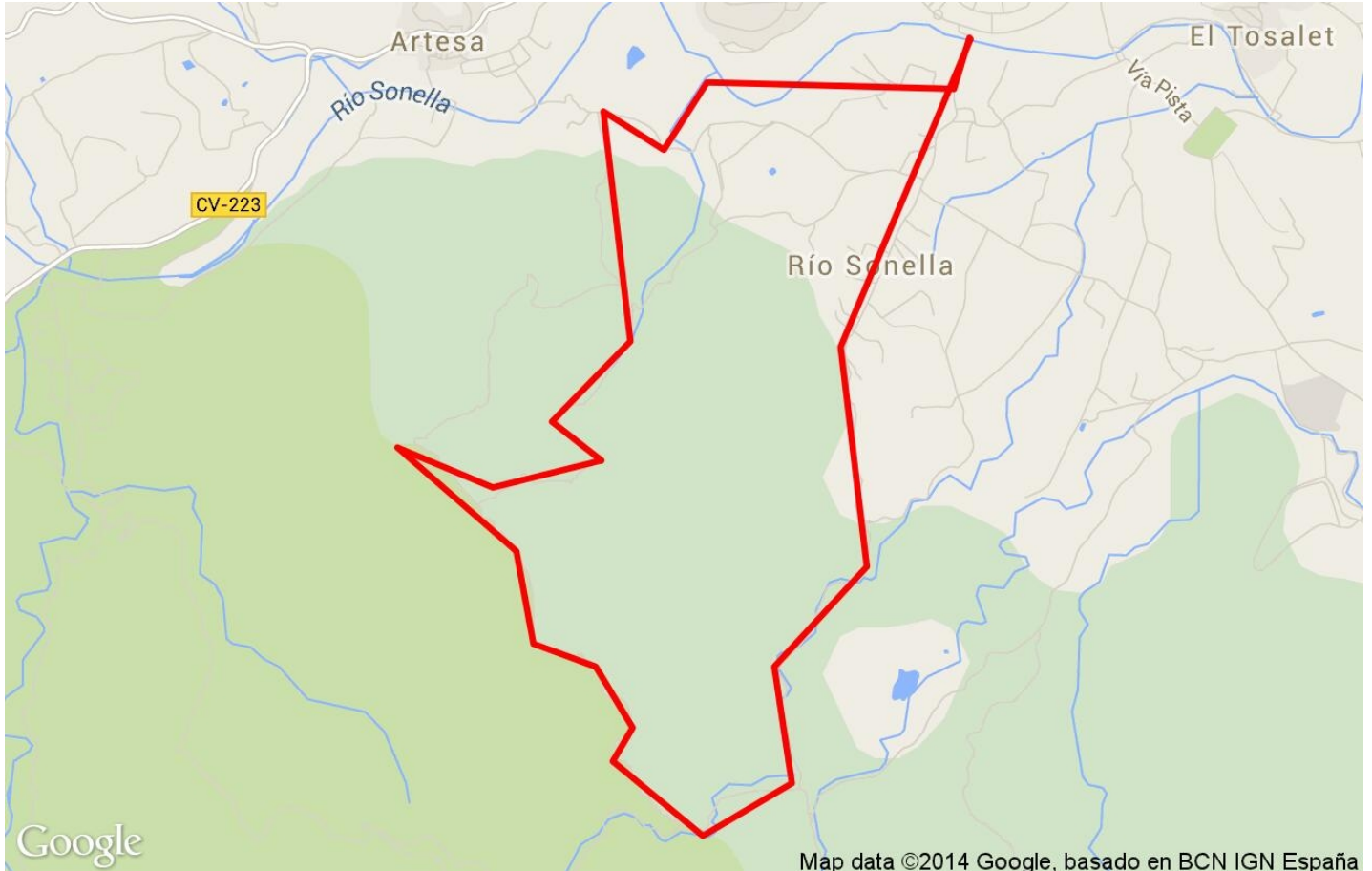
Fecha: 01/11/2014

Track: onda-senda-los-pepes-el-monti-coves-gelades-22-10-14.gpx

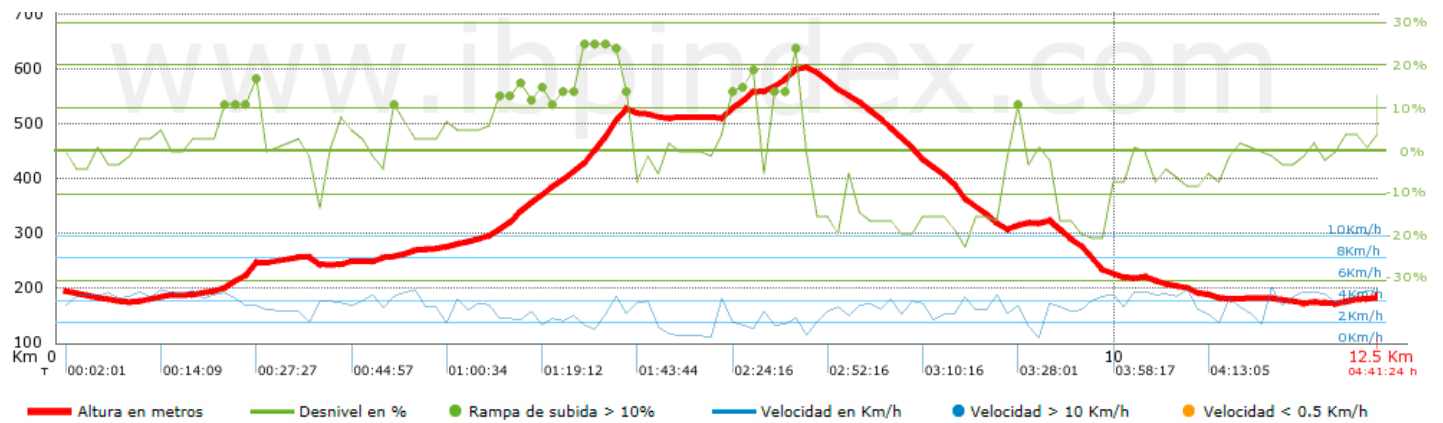
Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del índice IBP = B

IBP = 57 HKG



Map data ©2014 Google, basado en BCN IGN España



Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas						
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior	
5.77	0:08:00	510	1:52:48	1:52:48	5.77	
5.949	0:05:04	511	2:05:36	0:12:48	0.179	
6.11	0:02:56	511	2:15:44	0:10:08	0.161	

6.96	0:02:24	599	2:41:04	0:25:20	0.85
9.151	0:13:20 > 10´	319	3:30:41	0:49:37	2.191
Total : 0:31:44 h					