

Track: Alfajara-Cova Bolumini-El Portin-Cavas Don Miguel y Gran-Agres-Ofic-ajsch-29-10-14.GPX
 Modalidad detectada = HKG
 Fiabilidad del índice IBP = B

IBP = 77 HKG

Distancia total	13.935 Km
Distancia analizada	13.935 Km
Distancia lineal	3.839 Km

Desn. de subida acumulado	816.97 m
Desn. de bajada acumulado	793.79 m
Altura máxima	1235.57 m
Altura mínima	647.1 m
Ratio de subida	11.88 %
Ratio de bajada	12.31 %
Desnivel positivo por	58.63 m
Desnivel negativo por	56.96 m

Tiempo total	5:39:30 h
Tiempo en movimiento	4:38:29 h
Tiempo parado	1:01:01 h

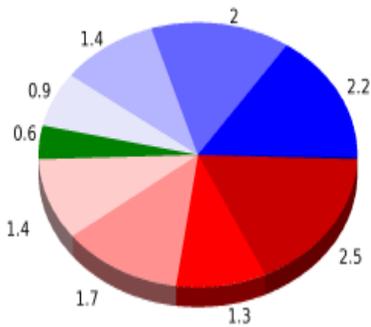
Velocidad media total	2.46 Km/h
Velocidad media en movimiento	3 Km/h
Velocidad máxima sostenida	9.19 Km/h

Filtro pendiente máxima	~55 %
Separación mínima analizada	~30 m
Número de puntos	2122 (cad. 6.57 m)
Puntos significativos	411 (cad. 33.99 m / 19.37 %)
Puntos aberrantes	0 (0 % d. total)

Cambios dirección por	16.07
Cambios dirección > 5º por	14.07
Tramos rectos acumulados	1.201 Km
Tramos rectos por	86.19 m
Cambios de pendiente penalizables	6
Cambios de pendiente penalizables por	0.431



Quieres conocer tu estado de forma y compararlo con los demás?

IBP fit
Resumen de desniveles


	Subidas	Distancia en Km	del total en %	Velocidad en	Tiempo h:m:s
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Entre el 15 y el 30%	2.528	18.14	2.28	1:06:35
	Entre el 10 y el 15%	1.302	9.34	2.72	0:28:45
	Entre el 5 y el 10%	1.688	12.12	2.76	0:36:39
	Entre el 1 y el 5%	1.357	9.74	3.59	0:22:41
	Total :	6.875	49.34	2.67	2:34:40
	Llano				
	Desniveles del 1%	0.612	4.4	3.38	0:10:53
	Bajadas				
	Entre el 1 y el 5%	0.941	6.76	2.89	0:19:32
	Entre el 5 y el 10%	1.358	9.75	3.29	0:24:48
	Entre el 10 y el 15%	1.985	14.25	4.15	0:28:42
	Entre el 15 y el 30%	2.162	15.51	3.25	0:39:54
	Entre el 30 y el 55%	0	0	0	0:00:00
	Total :	6.447	46.27	3.43	1:52:56
	Total track :	13.935	100 %	3	4:38:29

Track: Alfafara-Cova Bolumini-EI Portin-Cavas Don Miguel y Gran-Agres-Ofic-ajsch-29-10-14.GPX

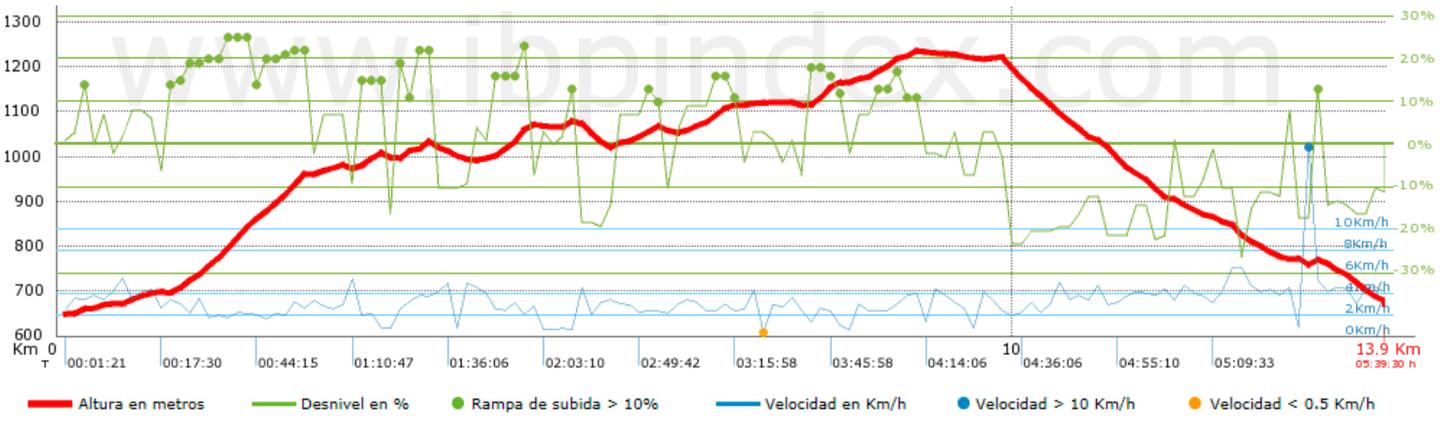
Fecha: 30/10/2014

Track: Alfafara-Cova Bolumini-EI Portin-Cavas Don Miguel y Gran-Agres-Ofic-ajsch-29-10-14.GPX

Modalidad detectada = HKG

Fiabilidad del índice IBP = B

IBP = 77 HKG



Parámetros a gran altura, datos por encima de							
Altura	Distancia m	% del total	Tiempo en movimiento	Velocidad	Tiempo parado	Tiempo total	Velocidad
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Paradas						
Distancia	Tiempo parado	Altura	Tiempo desde la salida	Tiempo desde parada anterior	Distancia a parada anterior	
3.281	0:03:56	995	1:15:27	1:15:27	3.281	
3.428	0:03:59	1005	1:21:33	0:06:06 < 10'	0.147	
4.069	0:03:12	1011	1:36:06	0:14:33	0.641	

4.976	0:02:16	1071	1:56:38	0:20:32	0.907
5.038	0:28:32 > 10´	1067	2:00:14	0:03:36 < 10´	0.062
5.347	0:03:04	1075	2:29:34	0:29:20	0.309
7.345	0:05:28	1119	3:22:22	0:52:48	1.998
8.175	0:02:48	1165	3:49:50	0:27:28	0.83
9.494	0:02:32	1221	4:21:26	0:31:36	1.319
12.885	0:05:14	774	5:21:24	0:59:58	3.391
Total : 1:01:01 h					